



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gärtner, Dagmar

Association: SSV KGS Erfurt

Dossard: 64

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 24:16

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 390 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 112 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	12:06	6:02	9	1:48	103	5:04								2.00	12:06	6:02	4	1:48	66	4:58							
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	9	2:11	117	4:54								4.00	24:16	6:03	9	3:58	113	9:58							