



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Beyer, Annett

Association: Andisleben

Dossard: 554

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:45

Vitesse: 9.32 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 430 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 131 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 31(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	13:12	6:35	29	3:45	138	6:10								2.00	13:12	6:35	31							67	6:04		
Leichtathletikhalle	2.00	12:33	6:16	30	3:04	124	5:17								4.00	25:45	6:26	31	6:40						132	11:27		