



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dembeck, Katja

Association: Bad Langensalza

Dossard: 8

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 26:43

Vitesse: 8.98 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 445 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 139 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 28(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps
Runde	2.00	13:09	6:34	27	6:07	136	6:07	2.00	13:09	6:34	14	0:43	69	6:01		
Leichtathletikh	2.00	13:34	6:46	28	6:18	142	6:18	4.00	26:43	6:40	28	12:25	140	12:25		