



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Knabe, Edith

Association: SV Optima Erfurt

Dossard: 260

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 25:24

Vitesse: 9.45 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 419 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 127 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | |
| Runde | 2.00 | 12:40 | 6:19 | 1 | - | 125 | 5:38 | 2.00 | 12:40 | 6:19 | 1 | - | 71 | 5:32 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:44 | 6:21 | 2 | 0:13 | 128 | 5:28 | 4.00 | 25:24 | 6:20 | 1 | - | 128 | 11:06 | | | | | | | | | | | | | | | |