



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hufnagel, Stephan

Association: Heldrungen

Dossard: 82

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 25:56

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 435 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 302 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 50(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:08	6:33	50	7:08	302	7:08	2.00	13:08	6:33	3		178	7:08
Leichtathletikh	2.00	12:48	6:24	49	6:31	294	6:34	4.00	25:56	6:29	50	13:39	302	13:39