



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Fels, Stephanie**

Association: Erfurt

Dossard: 196

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 25:27

Vitesse: 9.43 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 420 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 128 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 23(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde           | 2.00                 | 12:26       | 6:13         | 22          | 5:24              | 116         | 5:24          | 2.00     | 12:26          | 6:13         | 1           | -            | 73          | 5:18          |
| Leichtathletikh | 2.00                 | 13:01       | 6:30         | 25          | 5:45              | 133         | 5:45          | 4.00     | 25:27          | 6:21         | 23          | 11:09        | 129         | 11:09         |