



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Seifert, Niclas

Association: Rot-Weiß Erfurt

Dossard: 521

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 24:03

Vitesse: 9.98 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 382 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 272 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 56(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:23	6:11	61	5:17	279	6:23	2.00	12:23	6:11	17	0:45	181	6:23
Leichtathletikhalle	2.00	11:40	5:49	51	4:16	259	5:26	4.00	24:03	6:00	56	9:09	272	11:46