



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lepa, Edeltraud

Association: Erfurt

Dossard: 56

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 26:24

Vitesse: 9.09 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 443 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 138 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	13:07	6:33	3	0:27	135	6:05	2.00	13:07	6:33	2	0:27	77	5:59															
Leichtathletikhalle	2.00	13:17	6:38	3	0:46	140	6:01	4.00	26:24	6:35	3	1:00	139	12:06															