



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Senf, Wolf-Dieter

Association: LTV Erfurt

Dossard: 128

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 25:35

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 425 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 296 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 13:04 | 6:31 | 11 | 4:33 | 301 | 7:04 | 2.00 | 13:04 | 6:31 | 6 | 4:00 | 187 | 7:04 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:31 | 6:15 | 11 | 4:11 | 286 | 6:17 | 4.00 | 25:35 | 6:23 | 11 | 8:44 | 296 | 13:18 |