



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fleischhauer, Jana

Association: Erfurt

Dossard: 7

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 25:08

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 411 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 122 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 22(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:02	6:30	26	6:00	132	6:00	2.00	13:02	6:30	15	0:36	79	5:54
Leichtathletikh	2.00	12:06	6:02	22	4:50	116	4:50	4.00	25:08	6:16	22	10:50	123	10:50