



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Albrecht, Jennifer

Association: Erfurt Nord Gymnastik

Dossard: 640

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 26:02

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 436 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 134 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 27(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	13:09	6:34	27	6:07	136	6:07	2.00	13:09	6:34	14	0:43	69	6:01															
Leichtathletikh	2.00	12:53	6:26	24	5:37	130	5:37	4.00	26:02	6:30	27	11:44	135	11:44															