



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bargfeld, Andreas

Association: Kirchheim

Dossard: 326

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 26:06

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 437 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 303 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 64(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:15	6:37	65	6:28	307	7:15	2.00	13:15	6:37	12	1:56	190	7:15
Leichtathletikhalle	2.00	12:51	6:25	64	5:46	297	6:37	4.00	26:06	6:31	64	12:14	303	13:49