



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Maar, Selina

Association: Ilmtal

Dossard: 546

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:14

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 387 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 111 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 15(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:14	6:06	13	2:23	110	5:12	2.00	12:14	6:06	13		83	5:06
Leichtathletikh	2.00	12:00	6:00	16	2:16	112	4:44	4.00	24:14	6:03	15	4:39	112	9:56