



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Perec, Simone

Association: ANNA KRAM e.V.

Dossard: 344

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:16

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 349 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 95 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 19(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:32	6:15	25	3:05	121	5:30	2.00	12:32	6:15	35		84	5:24
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	8	1:15	58	3:28	4.00	23:16	5:48	19	4:11	96	8:58