



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Otto, Silva

Association: Erfurt

Dossard: 537

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:57

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 373 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 105 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 13(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	12:24	6:12	14	2:33	114	5:22								2.00	12:24	6:12	1	-	44	5:16							
Leichtathletikhalle	2.00	11:33	5:46	13	1:49	100	4:17								4.00	23:57	5:59	13	4:22	106	9:39							