40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reuter, Katrin

Association: Erfurt
Dossard: 232

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:11

Vitesse: 10.35 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 344 (de 477)
Place par parcours/Femmes: 92 (de 162)
Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 17(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:09	6:04	23	2:42	106	5:07	2.00	12:09	6:04	36		86	5:01
Leichtathletikhal	2.00	11:02	5:30	16	1:33	72	3:46	4.00	23:11	5:47	17	4:06	93	8:53