



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schönknecht, Mario

Association: ZSG Waltershausen

Dossard: 81

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 16:28

Vitesse: 14.57 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 6(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:06	4:02	6	1:19	44	2:06	2.00	8:06	4:02	50		26	2:06
Leichtathletikhalle	2.00	8:22	4:11	7	1:17	52	2:08	4.00	16:28	4:06	6	2:36	46	4:11