



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Buchterkirchen, Frank

Association: Einer für Alle, Alle für Einen

Dossard: 631

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:09

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 386 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 276 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 46(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste           | Etape |       |        |       | Place      |            |            |            | Total |       |        |       | Place      |            |            |            |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|------------|------------|------------|------------|-------|-------|--------|-------|------------|------------|------------|------------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | km    | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme |
| Runde           | 2.00  | 12:18 | 6:09   | 45    | 6:18       | 273        | 6:18       | 273        | 2.00  | 12:18 | 6:09   | 6     | 11:52      | 202        | 6:18       | 202        |
| Leichtathletikh | 2.00  | 11:51 | 5:55   | 46    | 5:34       | 270        | 5:37       | 270        | 4.00  | 24:09 | 6:02   | 46    | 11:52      | 276        | 11:52      | 276        |