



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hunger, Anja

Association: Erfurt

Dossard: 261

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:15

Vitesse: 9.50 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 414 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 123 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 29(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 12:46 | 6:23 | 28 | 3:19 | 127 | 5:44 | 2.00 | 12:46 | 6:23 | 11 | | 93 | 5:38 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:29 | 6:14 | 28 | 3:00 | 121 | 5:13 | 4.00 | 25:15 | 6:18 | 29 | 6:10 | 124 | 10:57 |