



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rahaus, Kirstin

Association: Erfurt

Dossard: 9

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 25:33

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 424 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 129 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 24(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:15	6:07	21	5:13	111	5:13	2.00	12:15	6:07	11		94	5:07
Leichtathletikh	2.00	13:18	6:39	27	6:02	141	6:02	4.00	25:33	6:23	24	11:15	130	11:15