



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Joost, cedric

Association: Erfurt

Dossard: 277

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 24:02

Vitesse: 9.99 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 380 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 271 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 55(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:38 | 5:48 | 53 | 4:32 | 231 | 5:38 | 2.00 | 11:38 | 5:48 | 1 | - | 141 | 5:38 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:24 | 6:12 | 58 | 5:00 | 285 | 6:10 | 4.00 | 24:02 | 6:00 | 55 | 9:08 | 271 | 11:45 |