



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Spindler, Falko

Association: Erfurter LAC

Dossard: 165

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 12:20

Vitesse: 19.46 km/h

Kilométrage: 3:05 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 1(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:06	3:02	1	-	2	0:06	2.00	6:06	3:02	10	-	2	0:06
Leichtathletikhalle	2.00	6:14	3:07	1	-	1	-	4.00	12:20	3:05	1	-	2	0:03