40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rady, Dirk

Association: TC Erfurt 93
Dossard: 699

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:27

Vitesse: 9.82 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 394 (de 477)
Place par parcours/Hommes: 282 (de 315)
Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 60(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:41	6:20	62	5:54	290	6:41	2.00	12:41	6:20	7	1:22	209	6:41
Leichtathletikhal	2.00	11:46	5:53	56	4:41	266	5:32	4.00	24:27	6:06	60	10:35	282	12:10