



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Böttger, Kristian**

Association: B.L. Sharks

Dossard: 354

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 28:33

Vitesse: 8.41 km/h

Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 466 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 314 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 54(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |                  |                 | Résultat total |          |             |              |             |                  |                 |               |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|------------------|-----------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|------------------|-----------------|---------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homm | Place catg.Homm | Retard Hommes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homm | Place catg.Homm | Retard Hommes |
| Runde           | 2.00              | 13:36       | 6:47         | 53          | 7:36             | 311             | 7:36           | 2.00     | 13:36       | 6:47         | 8           | 0:05             | 210             | 7:36          |
| Leichtathletikh | 2.00              | 14:57       | 7:28         | 54          | 8:40             | 312             | 8:43           | 4.00     | 28:33       | 7:08         | 54          | 16:16            | 314             | 16:16         |