



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Beyer, Holger

Association: Obernissa

Dossard: 338

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:54

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 406 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 289 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 62(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes
Runde	2.00	12:11	6:05	58	5:24	262 6:11	2.00	12:11	6:05	6	0:52	211 6:11
Leichtathletikhalle	2.00	12:43	6:21	63	5:38	290 6:29	4.00	24:54	6:13	62	11:02	289 12:37