



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Linow, Thomas

Association: Erfurt

Dossard: 506

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 27:36

Vitesse: 8.70 km/h

Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 453 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 310 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 67(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:19	6:39	66	6:32	308	7:19	2.00	13:19	6:39	5	2:00	212	7:19
Leichtathletikhalle	2.00	14:17	7:08	67	7:12	311	8:03	4.00	27:36	6:54	67	13:44	310	15:19