



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pfeuffer, Jörg

Association: USV Erfurt

Dossard: 308

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 16:18

Vitesse: 14.72 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 5(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	2.00	8:13	4:06	5	2:13	55	2:13	2.00	8:13	4:06	32		29	2:13
Leichtathletikhall	2.00	8:05	4:02	6	1:48	39	1:51	4.00	16:18	4:04	5	4:01	39	4:01