



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Zebunke, Kathrin**

Association: Erfurt

Dossard: 212

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 27:45

Vitesse: 8.65 km/h

Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 454 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 144 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 33(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	13:17	6:38	31	3:50	143	6:15								2.00	13:17	6:38	4				98					6:09	
Leichtathletikhalle	2.00	14:28	7:14	35	4:59	152	7:12								4.00	27:45	6:56	33	8:40			145				13:27		