



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Engelhardt, Herfried

Association: Lengefeld

Dossard: 611

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 23:18

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 352 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 256 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:59	5:59	8	3:28	254	5:59	2.00	11:59	5:59	8	2:55	215	5:59
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	9	2:59	241	5:05	4.00	23:18	5:49	9	6:27	256	11:01