

## Exploitation détaillée

Grau, Benjamin

Association: Neudietendorf Vitesse: 10.88 km/h

Dossard: 321 Kilométrage: 5:31 min/km

Circuit: 4.00 km Place par parcours/Total: 275 (de 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelen (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Temps total: 22:03

Catégorie: Place par catégorie: 19(de 28)

Männer (20-29 Jahre) Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires Résultats d'étape Résultat total

Poste	Etape	Etape Etape Place Retard Place Retard						Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps min/km catg. catg.Homm&Hommes						km	Temps	min/km	m catg. catg.Homm⊌c			Hommes
Runde	2.00	11:53	5:56	24	5:47	247	5:53	2.00	11:53	5:56	11	1:01	201	5:53
Leichtathletikhal	2.00	10:10	5:04	17	3:56	154	3:56	4.00	22:03	5:30	19	9:43	216	9:46

Timing by SPORTident

timing.sportident.com