40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rißmann, Ute

Association: Erfurt
Dossard: 68

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:56

Vitesse: 10.47 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 323 (de 477)
Place par parcours/Femmes: 82 (de 162)
Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 15(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:39	5:49	14	2:12	85	4:37	2.00	11:39	5:49	6		63	4:31
Leichtathletikhal	2.00	11:17	5:38	18	1:48	83	4:01	4.00	22:56	5:44	15	3:51	83	8:38