



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Krieger, Maria

Association: Schwerborn

Dossard: 558

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:43

Vitesse: 9.71 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 404 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 116 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 16(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:02	6:30	19	3:11	132	6:00	2.00	13:02	6:30	10	0:38	79	5:54
Leichtathletikhalle	2.00	11:41	5:50	15	1:57	104	4:25	4.00	24:43	6:10	16	5:08	117	10:25