



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Krieger, Maria

Association: Schwerborn

Dossard: 558

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:43

Vitesse: 9.71 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 404 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 116 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 16(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	13:02	6:30	19	3:11	132	6:00								2.00	13:02	6:30	10	0:38	79	5:54							
Leichtathletikhall	2.00	11:41	5:50	15	1:57	104	4:25								4.00	24:43	6:10	16	5:08	117	10:25							