40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reiper, Gerhard

Association: LTV Erfurt
Dossard: 179

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 24:35

Vitesse: 9.76 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 398 (de 477)
Place par parcours/Hommes: 285 (de 315)
Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 7(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 18:49

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:27	6:13	7	3:15	281	6:27	2.00	12:27	6:13	5		220	6:27
Leichtathletikhal	2.00	12:08	6:03	7	2:31	278	5:54	4.00	24:35	6:08	7	5:46	285	12:18