



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Voigt, Anja

Association: Erfurt

Dossard: 185

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 22:41

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 307 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 76 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 9(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:09	5:34	6	1:18	64	4:07	2.00	11:09	5:34	9		37	4:01
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	11	1:48	98	4:16	4.00	22:41	5:40	9	3:06	77	8:23