



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Langlotz, Swen

Association: Turmschnecken Cobstädt

Dossard: 315

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:14

Vitesse: 10.33 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 348 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 254 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 55(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:09	5:34	46	4:22	212	5:09	2.00	11:09	5:34	3		226	5:09
Leichtathletikhalle	2.00	12:05	6:02	60	5:00	277	5:51	4.00	23:14	5:48	55	9:22	254	10:57