



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Weinert, Michael

Association: Erfurt

Dossard: 609

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 21:03

Vitesse: 11.40 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 15(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:27	5:13	15	4:21	156	4:27	2.00	10:27	5:13	9		131	4:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	20	4:22	191	4:22	4.00	21:03	5:15	15	8:43	169	8:46