



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Linke, Kathrin

Association: Erfurt

Dossard: 523

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:32

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 360 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 100 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 23(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:42	5:50	15	2:15	87	4:40	2.00	11:42	5:50	10		53	4:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	24	2:21	107	4:34	4.00	23:32	5:53	23	4:27	101	9:14