



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

wildies, Jens

Association: Butteltstedt

Dossard: 320

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:03

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 276 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 216 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 49(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:53	5:56	53	5:06	247	5:53	2.00	11:53	5:56	9	0:34	201	5:53
Leichtathletikh	2.00	10:10	5:04	27	3:05	154	3:56	4.00	22:03	5:30	49	8:11	216	9:46