



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schreiber, Sophie

Association: Erfurter LAC

Dossard: 313

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 21:45

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 259 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:40	5:19	11	3:32	46	3:38	2.00	10:40	5:19	5		115	3:32
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	12	3:34	76	3:49	4.00	21:45	5:26	12	7:06	59	7:27