



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wietschorke, Sabine

Association: Uni Blutbank Magdeburg

Dossard: 55

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 27:55

Vitesse: 8.60 km/h

Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 457 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 146 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 34(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:36	6:47	33	4:09	146	6:34	2.00	13:36	6:47	1	-	116	6:28
Leichtathletikhalle	2.00	14:19	7:09	34	4:50	150	7:03	4.00	27:55	6:58	34	8:50	147	13:37