



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Müller, Maik

Association: Erfurt

Dossard: 79

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 28:12

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 463 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 312 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 53(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	14:13	7:06	54	8:13	314	8:13	2.00	14:13	7:06	11	0:42	237	8:13
Leichtathletikh	2.00	13:59	6:59	53	7:42	310	7:45	4.00	28:12	7:02	53	15:55	312	15:55