



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bausewein, Andreas

Association: Erfurter Oberbürgermeister

Dossard: 400

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:37

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 192 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 35(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:58	5:29	41	4:11	203	4:58	2.00	10:58	5:29	4		213	4:58
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	38	3:34	194	4:25	4.00	21:37	5:24	35	7:45	192	9:20