



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Schulz, Michael**

Association: ANNA KRAM e.V.

Dossard: 347

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:04

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 335 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 246 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 39(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00                 | 12:32       | 6:15         | 47          | 6:32              | 285          | 6:32          | 2.00     | 12:32          | 6:15         | 13          |              | 244          | 6:32          |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 10:32       | 5:15         | 27          | 4:15              | 186          | 4:18          | 4.00     | 23:04          | 5:46         | 39          | 10:47        | 246          | 10:47         |