



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hillebrand, Josef

Association: TUS 13 Hembsen

Dossard: 336

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 24:25

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 393 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 281 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 33(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:31	6:15	33	6:14	284	6:31	2.00	12:31	6:15	9	1:48	247	6:31
Leichtathletikhalle	2.00	11:54	5:57	32	4:12	273	5:40	4.00	24:25	6:06	33	9:14	281	12:08