



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rönicke, Ronny

Association: Erfurt

Dossard: 548

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 27:20

Vitesse: 8.78 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 451 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 308 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 52(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:31	6:45	52	7:31	310	7:31	2.00	13:31	6:45	1	-	250	7:31
Leichtathletikhalle	2.00	13:49	6:54	52	7:32	309	7:35	4.00	27:20	6:49	52	15:03	308	15:03