



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Habermann, Andreas

Association: FC Weissensee 03

Dossard: 31

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:14

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 27(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:32	5:15	20	4:32	158	4:32	2.00	10:32	5:15	16		251	4:32
Leichtathletikhalle	2.00	10:42	5:20	31	4:25	199	4:28	4.00	21:14	5:18	27	8:57	180	8:57