



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Fricke, Uwe**

Association: Badmintonclub 92 e.V.

Dossard: 307

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:09

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 172 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 19(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00                 | 10:43       | 5:21         | 18          | 4:26              | 167          | 4:43          | 2.00     | 10:43          | 5:21         | 1           | -            | 119          | 4:43          |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 10:26       | 5:13         | 19          | 2:44              | 180          | 4:12          | 4.00     | 21:09          | 5:17         | 19          | 5:58         | 172          | 8:52          |