



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hohenstein, Laura

Association: Gymnasium Gebesee

Dossard: 211

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 16:30

Vitesse: 14.55 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	8:15	4:07	5	1:07	9	1:13	2.00	8:15	4:07	17		4	1:07
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	3	0:44	6	0:59	4.00	16:30	4:07	4	1:51	7	2:12