



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Eisenacher, Elke

Association: Hainichläufer Mühlhausen

Dossard: 222

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 28:19

Vitesse: 8.48 km/h

Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 464 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 152 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	14:13	7:06	13	3:55	158	7:11	2.00	14:13	7:06	12	3:55	127	7:05
Leichtathletikhalle	2.00	14:06	7:02	13	4:07	148	6:50	4.00	28:19	7:04	14	8:01	153	14:01