



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schäfer, Michaela

Association: Einer für Alle, Alle für Einen
Dossard: 639

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 22:23

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 297 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 71 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 7(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:21	5:40	7	1:30	68	4:19	2.00	11:21	5:40	6		55	4:13
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	8	1:18	72	3:46	4.00	22:23	5:35	7	2:48	72	8:05